



LA TRAUMATOLOGIA NELLA PALLACANESTRO: DAI MECCANISMI DI LESIONE ALLE STRATEGIE DI PREVENZIONE

Gabriele Ceriani FT,OMT

Responsabile Fisioterapia Federazione Italiana Pallacanestro Comitato Regionale Lombardo

Fisioterapista A.S.D. Basket Pioltello

1° INCONTRO: 20 settembre 2017: *Incontro con gli allenatori (sessione teorica)*

Temi della serata:

- Epidemiologia delle lesioni muscolo-scheletriche nella pallacanestro e analisi dei principali meccanismi lesionali (VIDEO ANALISI) : dal settore giovanile alla prima squadra
- Confronto sul tema della prevenzione nella traumatologia dello sport: il ruolo dell'allenatore

2° INCONTRO 25 SETTEMBRE 2017 h 21.00: *Incontro con gli allenatori (sessione teorico-pratica)*

- Proposte di lavoro preventivo associato ai principali meccanismi lesionali
- Valutazione integrazione lavoro tecnico sulla base del programma fisico proposto sulla base dei fondamentali individuali o delle competenze del singolo giocatore

3° INCONTRO (data da definire tra il 2 e 7 ottobre) 2017 h 20.00: *Incontro con allenatori e giocatori (sessione pratica)*

- Sviluppo di un programma di lavoro preventivo base globale con una squadra giovanile: correzione da parte degli allenatori